

Согласовано с учетом мнения
Профсоюзного комитета МБУДО
ДЮФЦ «Союз»
Председатель ПК

И. А. Лебедева

Принято
Решением Педагогического Совета
МБУДО ДЮФЦ «Союз»
протокол от 25.08.2025 № 1

Утверждаю
И. о. директора МБУДО ДЮФЦ
«Союз»
М. П. Епифанцев

приказ № 76 от «25» 08 2025

ПОЛОЖЕНИЕ

**о режиме занятий обучающихся муниципального бюджетного учреждения
дополнительного образования города Новосибирска детско-юношеского
(физкультурного) центра «Союз»**

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение определяет режим занятий обучающихся муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования города Новосибирска «Детско-юношеский (физкультурный) центр «Союз» (далее — Учреждение) и регламентирует сроки начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, учебной недели, учебного дня, периодичность и продолжительность учебных занятий обучающихся.

1.2. Основой для разработки представленного Положения выступают нижеследующие нормативно-правовые акты и официальные документы, в частности:

- «Конвенция ООН о правах ребёнка»;
- Федеральный закон «Об основных гарантиях прав ребенка в Российской Федерации» от 24.07.1998 № 124-ФЗ;
- Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 № 273-ФЗ;
- Санитарные правила СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;
- Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 27.07.2022 № 629 «Об утверждении Порядка организации и осуществления

образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам»;

- Приказ Министерства образования Новосибирской области от 31.03.2020 № 886 «Об утверждении правил персонифицированного финансирования дополнительного образования детей в Новосибирской области»;
- Устав Учреждения;
- Годовой календарный учебный график Учреждения;
- Правила внутреннего распорядка обучающихся Учреждения.

1.3 Настоящим документом устанавливается единообразный порядок организации образовательной деятельности, гарантирующий реализацию конституционных прав обучающихся на получение качественного образования и обеспечение условий для сохранения здоровья участников образовательного процесса.

1.4 Порядок осуществления образовательной деятельности обучающихся в Учреждении реализуется в течение всего периода учебного года в строгом соответствии с утвержденным графиком проведения занятий.

1.5 Расписание учебно-тренировочных занятий разрабатывается совместными усилиями тренерско-преподавательского состава и администрации Учреждения с целью формирования оптимального режима тренировок, учитывающего физиологические особенности детского организма и действующие санитарные нормы. Если организация тренировочной деятельности осуществляется на условиях безвозмездной аренды помещений или инфраструктуры, процедура согласования проводится посредством взаимодействия руководителей соответствующих учреждений.

1.6 Временное изменение существующего режима проведения занятий допустимо исключительно на основании распорядительного акта, изданного руководителем учреждения посредством информирования тренером-преподавателем в письменном виде.

2. Режим занятий обучающихся

2.1 Режим занятий обучающихся регламентируется годовым календарным учебным графиком, расписанием занятий.

2.2 Учебные занятия ведутся на базе Учреждения и по адресам, указанным в лицензии на осуществление образовательной деятельности.

2.3 Единицей измерения учебной нагрузки и базовой организационной формой осуществления образовательной деятельности в Учреждении выступает академическое занятие.

2.4 Учебный год в Учреждении стартует ежегодно 1 сентября календарного года. В ситуации совпадения начальной даты учебного процесса с выходным днем началом считается ближайший последующий рабочий день.

2.5 Зачисление новых обучающихся и комплектование групп первого года обучения осуществляется с 3 декады августа до 16 сентября.

2.6 Продолжительность учебного года для групп составляет временной интервал с 1 сентября по 31 августа, равный 46 неделям, для краткосрочных программ продолжительность учебного года составляет 36 недель. Временные рамки летних каникулярных периодов устанавливаются индивидуально для каждой учебной группы обучающихся, исходя из графика очередных отпусков тренеров-преподавателей, вместе с тем в рамках летней оздоровительной кампании организуются профильные смены и тренировочные сборы на базах организаций отдыха и оздоровления.

2.7 Длительность учебной недели регламентирована продолжительностью в 7 календарных дней, при этом проведение занятий возможно также в периоды каникулярного отдыха. Хронологические границы учебного дня охватывают временной промежуток с 08:00 до 21:00 часов (в соответствии с возрастом). Длительность отдельного учебного занятия определяется величиной академического часа и варьируется в зависимости от возрастных характеристик, психофизиологического состояния обучающихся, а также предельных нормативных нагрузок, установленных санитарно-гигиеническими правилами и нормами.

2.8 Продолжительность занятий в группах в неделю устанавливается в соответствии с учебным планом.

2.9 Перерыв между учебными занятиями составляет от 10 до 15 минут.

2.10 В рамках внедрения концепции охраны здоровья участников образовательного процесса в ходе реализации учебно-тренировочной деятельности предусматривается обязательное включение динамических перерывов,

способствующих профилактике утомления и поддержанию оптимального функционального состояния организма обучающихся.

2.11 Обучающимся предписывается прибывать в Учреждение заблаговременно, не менее чем за 10-15 минут до запланированного начала учебно-тренировочных занятий.

2.12 Тренеры-преподаватели могут изменять временные, пространственно-территориальные характеристики проведения занятий либо расписание рабочих дней согласно актуальным потребностям участия обучающихся в соревнованиях и иных мероприятиях. Основанием для внесения изменений служит официальная докладная записка тренера-преподавателя и соответствующий распорядительный акт руководителя Учреждения.

2.13 Корректировка режима функционирования Учреждения утверждается распоряжением руководителя, принимаемым в строгом соответствии с нормативными правовыми актами и действующими инструкциями, в ситуациях объявления карантинных мер, вынужденной остановки образовательного процесса вследствие экстремально низких температур окружающей среды, установления государственных праздников и прочих экстраординарных обстоятельств.

3. Ведение документации

3.1 Факт присутствия обучающихся на занятиях, организованных в рамках исполнения муниципального задания, подлежит обязательной фиксации тренером-преподавателем с посредством ведения журнала учёта отработанного времени, формируемого на текущий учебный год.